

от 02.02.2019

У сістэме "педагогі — навучніцы — бацькі", а Палацка дзяржаўнага гімназія № 1 імя Франціска Скарыны — лепшай на арганізацыі рацыянальнага харчавання.

У рэалізацыі праекта шасць школ і гімназія раёна пад кіраўніцтвам Палацка агульнаадукацыйнага цэнтру гігіены і эпідэміялогі ўдзельнічаюць з 2017 года, тры ўстановы адукацыі далучыліся ў 2018 годзе і яшчэ дзве з'яўляюцца далучыцца — на цяперашні час яны праходзяць працэдуру ацэнкі дзейнасці для вызначэння ўзроўню функцыянавання праекта.

— Праблема захавання здароўя дзіцяці ў працэсе школьнага навучання мае імятаваковую гісторыю. Калісьці яшчэ старажытныя грэкі высеклі на камені: "Хочаш быць здаровым — бегай, хочаш быць прыгожым — бегай, хочаш быць разумным — бегай", — адзначыла дырэктар Палацкага раённага вучэбна-метадычнага цэнтру Наталія Ваюсюк. — Клопат пра здароўе — найважнейшы складнік працы настаўніка, таму што ад жыццядарнасці, бадзёрсці дзяцей залежыць іх духоўнае жыццё, светапогляд, разумовае развіццё, трываласць ведаў, вера ў свае сілы. Праект прадугледжвае правядзенне маштабнай інфармацыйнай кампаніі, мерапрыемстваў па прафілактыцы шкодных звычак і фарміраванні навыкаў здаровага ладу жыцця ў школьнікаў. Кожная ўстанова адукацыі рэалізуе план мерапрыемстваў разам з агульным цэнтрам гігіены і эпідэміялогі, дзіцячай паліклінік, Беларускай таварыствам Чырвонага Крыжа. Здароўе нашых дзіцяці — справе ўсёй уласнай сумленні.

Намеснік дырэктара спецыяльнай школы № 6 Палацка па вучэбнай рабоце Вольга Каваленка ў пачатку размовы аб удзеле ў праекце падзялілася назраннем: звычайна пры ацэнцы дзейнасці ўстанова адукацыі мала гаворыцца пра тое, ці удалося вытлумачыць у дарослае жыццё не толькі разумных, але і здаровых маладых людзей. Задача школы — усабакова падрыхтаваць дзяцей да самастойнага жыцця, ствараць усе перадумовы для таго, каб яны складалі існасна, а без здароўя гэта немагчыма. Праект "Школа — тэрыторыя здароўя" значна паўплываў на ўдасканаленне сістэмы здароўеберагальных і здароўеахоўных мерапрыемстваў ва ўстанове адукацыі.

— Наша работа па захаванні і ўмацаванні здароўя школьнікаў мае комплексны характар, — расказала Вольга Дамітрыўна. — Адзін з прыярытэтаў — падрыхтоўка дзіцяці да здаровага ладу жыцця на аснове выкарыстання здароўеберагальных тэхналогій. У нас праводзяцца фізкультурныя і фізічна-адукацыйныя заняткі (у тым ліку з мультымедыйным суправаджэннем), штодзённая ранняя зарадка для малодшых школьнікаў, вучэбныя кабінеты абсталяваны афтальмалагічнымі тэнажэрамі, канторкамі, валеалагічнымі куткамі. У раз'ясняючых абсталяваннях пільнавага і спартыўнага зоны, дзе падчас перапынку старэйшыя школьнікі і педагогі арганізуюць рухавыя гульні, агульнашкольныя флэш-мобы. Выхаванне культуры здароўя адбываецца і праз прапаганду здаровага ладу жыцця — кіналекцыі, конкурсы малюнкаў, плакатаў, гульніявыя праграмы, сустрэчы з прадстаўнікамі ўстанова аховы здароўя, тэматычныя класныя і інфармацыйныя гадзіны. Традыцыйным стаў фестываль "Маладыя — за ЗЛЖ". Мы ажыццяўляем прафілактычную работу з навучнікамі і іх бацькамі, у школе створана і паспяхова рэалізуецца праграма прафілактыкі шкодных звычак і садзейнічання здароваму ладу жыцця, імкненне да яко-

га пераважна інфармацыйнай падтрымкі і выкарыстання метадычнай дапамогі педагогам, а таксама распаўсюджвання эфектыўнага вопыту работы па здароўеберажэнні на базу ўстанова арганізаваны рэсурсны цэнтр "Прапаганда здаровага ладу жыцця сярод навучнікаў

і іх кар'яванцаў". Для папулярнасці гэтай задачы прапанавана калекцыя Палацка дзяржаўнай гімназіі № 1 імя Франціска Скарыны. Педагогі імкнучыся, каб здаровы лад жыцця ў навучнікаў, іх сем'ях заняў адно з першых месцаў у іерархіі чалавечых каштоўнасцей. Сістэмная работа ўстанова адукацыі па ўдасканаленні арганізацыі харчавання школьнікаў прадугледжвае паліпавышэнне якасці харчавання, забяспечэнне і збалансаванасці, паліпавышэнне якасці харчавання навучнікаў, стварэнне спрыяльных умоваў для маральнага росту і развіцця дзяцей, дазваляе фарміраваць у навучнікаў культуру харчавання і пачуццё адказнасці за сваё здароўе.

Аналіз стану здароўя гімназістаў сведчыць аб стабільнасці вынікў па захаванні здароўя і прафілактыцы хвароб абмену рэчываў. Сістэма мерапрыемстваў па правішці прыняцця правільнага харчавання ўключае ў сабе тэматычныя канферэнцыі "Правільнае харчаванне" з наступным выпускам тэматычных нумароў гімназічнай газеты "ДГТ" (Друкаваны голас гімназіі) і сумесных акцый з распаўсюджваннем плакатаў для бацькоў, дзгустайштраў здаровай кухні і фітгаў, дзгні беларускай кухні і рэкламных акцый новых страў

у гімназічнай сталовай, а таксама анкетаванне і інтэрнэт-апытанні, рэгістрацыю тэматычных груп у сацыяльных сетках "Укантакце" і "Аднаналаскі". На сайце гімназіі створаны асобны блок для бацькоў і дзяцей

і іх законных прадстаўнікоў". Для папулярнасці гэтай задачы створаны аднаіменны школьны сайт. Выхаванне культуры здароўя ажыццяўляецца і праз школьныя СМІ, у тым ліку школьныя тэлебачанне.

Эфектыўнасць работы па выхаванні культуры здароўя ў дзяцей значна павышаецца пры актыўным узаемадзеянні сем'і і школы, — акцэнтавала ўвагу дырэктар ўстанова адукацыі Людміла Іванцава. — Супрацоўніцтва з бацькамі будзе існаваць па двух напрамках: асвета саміх бацькоў (праз індыўідуальныя і тэматычныя кансультацыі, пазакласныя мерапрыемствы, бацькоўскія тэатры, школы і канферэнцыі, выпуск метадычнага часопіса для бацькоў "Дыялог") і ўдзел іх у фізічна-адукацыйных мерапрыемствах. Добрая традыцыя ў нас сталі спартыўныя спаборніцтвы сярод сем'яў навучнікаў: у мінулым годзе адбылася першая сустрэча паміж зборным бацькоў і настаўнікаў. Перамогу ў конкурсе мы ўспрымаем не як вынік працы ў гэтым кірунку, а як аходную кропку для далейшага развіцця.

Акрамя заадаанага вышэй, па рэкамендацыі спецыялістаў Палацкага агульнаадукацыйнага цэнтру гігіены і эпідэміялогі адкрыты і функцыянуюць рэсурсныя цэнтры ў сярэдняй школе



Школа — тэрыторыя здароўя



у гімназічнай сталовай, а таксама анкетаванне і інтэрнэт-апытанні, рэгістрацыю тэматычных груп у сацыяльных сетках "Укантакце" і "Аднаналаскі". На сайце гімназіі створаны асобны блок для бацькоў і дзяцей

не бацькоў выявіла неабходнасць прадстаўлення дыетычнага харчавання — і неўзабаве былі набыты параканектамант (ён значна пашырае магчымасці вар'іраваць меню), водазмякчалык, халадзільная камера. На вокнах абедзеннай залы ўстаноўлены шклопакеты з масамалярнымі сеткамі, што дазваляе беспраблемна ажыццяўляць рэжым праветравання. Кантроль арганізацыі харчавання ўключаны ў агульную сістэму ўнутранага кантролю ажыццяўляецца ў адпаведнасці з кантрольнымі крытэрыямі кропкамі, вызначанымі паводле норм і прынцыпаў сістэмы "ХАССП" (HACCP — Hazard Analysis and Critical Control Point), якая ўжываецца ў сталовай.

У мінулым годзе мы перайшлі на сістэму электроннай аплеты, гэта ўмацавала бацькоўскі кантроль і адначасова адказаўнасць, — працягвае Святлана Міхайлаўна. — Нашы дзеці ўдзельнічаюць ва ўмацаванні матэрыяльна-тэхнічнай базы: па праграме дугасонай занятасці выраблены мяккі інвентар для сталовай, фартукі і хустачкі для дзяжурных. Вялікая роля школьнага самакравання ў арганізацыі харчавання. Функцыя не проста дзяжурства, але і кантроль за якасцю работы. Яны ведаюць, як карэктаваць і правільна ўнесці свае прапановы па неўдасканаленні, — гэта таксама важна ў фарміраванні сацыяльных навыкаў. Прыкладу адна з навадзгнік накручваюць на стол. Але адначасова за сталы садзгдзца 120 чалавек. Зразуме-