

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной работе
учреждения образования «Полоцкая
государственная гимназия № 1
имени Ф. Скорины»

_____ С.П. Царева
_____ 2024

**План проведения месячника профилактики кризисных состояний
суицидального риска у детей и подростков учреждения образования
«Полоцкая государственная гимназия № 1 имени Ф. Скорины»
(12.02.2024-12.03.2024)**

Цель:

оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребёнка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, класс и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

Задачи:

- формировать ценностное отношение к жизни у обучающихся, укреплять психологическое здоровье;
- пропагандировать среди обучающихся и родителей вопросы сохранения здоровья;
- выявлять детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказывать первую экстренную помощь;
- раскрывать проблемы возникновения суицида среди детей и подростков;
- обеспечивать безопасность ребёнка, снимать стрессовое состояние;
- изучать особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем;
- формировать у школьников позитивную адаптацию к жизни, как процессу сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формировать позитивный образ «Я», уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей;
- формировать конструктивное взаимодействие подростков между собой.

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
1.	Отражение информации о проведении Месячника на сайте учреждения образования	до 08.02.2024	Воробьева В.А., Еремова Д.В.
2.	Информирование участников образовательного процесса о проведении Месячника, значимости Региональных карт помощи пострадавшим от сексуального насилия или эксплуатации.	до 12.02.2024	Воробьева В.А., Мелихова В.Ю.
3.	Повторная рассылка рекомендаций для учащихся VI-XI классов, педагогов, родителей о размещении ссылок на Региональные карты помощи на мобильные телефоны	до 15.02.2024	Воробьева В.А., классные руководители
4.	Проведение психолого-педагогического консультирования обучающихся, направленного на изучение и коррекцию эмоциональной сферы обучающихся, профилактику суицидальной активности и аутоагрессивного поведения	в течение месячника	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., классные руководители
5.	Демонстрация видеороликов для учащихся по пропаганде ценности жизни	в течение месячника	Воробьева В.А., Тимофеева А.Н., классные руководители
6.	Проведение классных часов, мероприятий по профилактике суицидальных проявлений у несовершеннолетних: - «Жизнь одна» (8-9 классы); - «Мир моих чувств и эмоций» (8-11 классы); - «Жизнь – бесценный дар» (10-11 классы); - «Как прекрасен этот мир» (7 классы); - «Жизнь прекрасна» (1-4 классы); - «Просто жить» (7 классы); - «Корабль жизни» (5-6 классы); - «Цени свою жизнь» (5-6 классы);	в течение месячника (согласно отдельного плана, приложение 1)	классные руководители 1-11 классов
7.	Подготовка листовок для родителей «Ответственность родителей за жизнь и	24.02.2024	Тимофеева А.Н.

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
	воспитание детей»		
8.	Просмотр с обсуждение социальных видеороликов антинаркотической и правовой направленности (7 классы)	02.03.2024	Тимофеева А.Н.
9.	Психологический квест по профилактике суицидального поведения, формированию позитивных жизненных целей у обучающихся и развитию мотивации к их достижению, 5-6 классы	09.03.2024	Мелихова В.Ю., Тимофеева А.Н.
10.	День здоровья «Твой выбор – ЗОЖ!»	09.03.2024	Жарская М.А., Ходочек М.М., Гранчевская Н.С., учителя физической культуры и здоровья
11.	Видеочелендж «Жизнь – это...»	05.03.2024	Мелихова В.Ю.
12.	Акция «Угадай эмоцию»	04.03.2024	Федоренчик Т.А.
13.	Встреча со специалистом Центра дружественного подросткам «Откровение», Ловейко Т.П., 9, 8 «А» классы»	февраль (согласно графика)	Тимофеева А.Н.
14.	Мониторинг социальных сетей с целью выявления учащихся, подверженных депрессивному, суицидальному направлению. Разработка на основе результатов мониторинга методических рекомендаций для родителей и педагогических работников	в течение месячника	Классные руководители 5-11 классов
15.	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся 9-11 классов с целью выявления учащихся, находящихся в кризисном состоянии	в течение месячника	Мелихова В.Ю.
16.	Проведение информационного часа «Гражданин и его права. Право на жизнь. Право на создание семьи и охрану семьи»	29.02.2024	Воробьева В.А., классные руководители

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
17.	Психологические беседы - «Психологическое здоровье и психологическое благополучие» 8 классы	16.02.2024, 17.02.2024 19.02.2024	Мелихова В.Ю.
	-Урок-игра «Волшебный мешочек жизни», 2-ые классы	17.02.2024	Федоренчик Т.А.
	-«Как совладать со стрессом», 9 классы	29.02.2024	Мелихова В.Ю.
	-Психологическое занятие «Наши эмоции», 1-ые классы	02.03.2024	Федоренчик Т.А.
18.	Книжные выставки, обзоры литературы «Жизнь – это чудо!»	в течение месяца	Кукштель И.Е.
19.	Викторина «Паутина»	16.03.2024	Тимофеева А.Н.
20.	Размещение памяток в родительские чаты «Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях», «Как научиться понимать и принимать подростка?», «Психологические особенности подростков»	в течение месяца	Классные руководители
21.	Работа консультационного пункта педагогов-психологов, педагога социального «Если родителям тяжело»	каждая суббота	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., Тимофеева А.Н.
22.	Обучающий семинар для педагогических работников с приглашением специалиста Центра дружественного подросткам «Откровение», Ловейко Т.П.: - «Признаки суицидального риска у детей и подростков»; -«Профилактика кризисных состояний»; -«Половая неприкосновенность, профилактика насилия»	28.02.2024	Мелихова В.Ю., Тимофеева А.Н.
23.	Организация индивидуальных бесед с учащимися «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	в течение месячника	Классные руководители

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
24.	Посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения законных представителей несовершеннолетних к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение месяца	Классные руководители
25.	Распространение для педагогов памяток: «Как понять, что ребенок решился на самоубийство», «Правила беседы педагога с подростком, находящимся в кризисном состоянии»	27.02.2024	Мелихова В.Ю.
26.	Подготовка для классных руководителей методических разработок классных часов мероприятий по профилактике суицидального риска: «Жизнь одна», «Мир моих чувств и эмоций», «Жизнь – бесценный дар», «Как прекрасен этот мир», «Жизнь прекрасна», «Просто жить», «Корабль жизни», «Цени свою жизнь»		Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А.
27.	Проведение занятия детско-родительского клуба «Семья»: «Отцы и сыновья» 7 класс	24.02.2024	Мелихова В.Ю.
28.	Классные родительские собрания «Осторожно: суицид», «Мой ребенок – подросток». Распространение рекомендаций «Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...»	в течение месяца	Классные руководители 5-11 классов
29.	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и их законных представителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по мере необходимости	Классные руководители

Заместитель директора по воспитательной работе

В.А. Воробьева